



LA COCINA JAPONESA ILUSTRADA

Un libro **completamente ilustrado** para adentrarse en la cultura gastronómica japonesa a través de recetas y curiosidades.

Autoras
Laure Kié y Haruna Kishi
Traductora
Mercedes Cebrián

Fecha de salida: 16/03/2022
ISBN 978-84-124508-2-8
Colección: Cook&Play
Dimensiones: 180 x 230 mm
128 páginas
Precio: 16,95 €
Tapa blanda

Inscrito en el patrimonio inmaterial de la Unesco, el *washoku*, la cultura culinaria japonesa, es un tesoro del que se revelan los secretos en este libro. La autora Laure Kié y la ilustradora Haruna Kishi nos presentan un **lúdico y amplio recorrido por la cultura culinaria y la gastronomía nipona**: desde platos tan emblemáticos como el sushi, el ramen o los gyoza, hasta las especialidades regionales, la comida callejera y las tradiciones gastronómicas.

La cocina japonesa ilustrada mantiene un **equilibrio entre libro de cocina y de cultura**. Las recetas, detalladas y totalmente ilustradas con sus ingredientes, el paso a paso y el plato final, se intercalan con anécdotas culturales que permiten que el lector se sienta en total inmersión a medida que avanza a través de sus páginas.

Se divide en seis capítulos en los que se abordan distintos aspectos de la cocina japonesa: un capítulo introductorio sobre los ingredientes, utensilios, tipos de cortes y la comida del día a día, seguido de capítulos dedicados al arroz, los fideos, **los platos más emblemáticos** y de temporada, los postres y las bebidas. El lector también encontrará indicaciones para la ceremonia del té, la producción del sake, la preparación del ramen, la guarnición del bento y las tradiciones para Año Nuevo y otras fiestas, entre otras precisiones gastronómicas y anécdotas culturales.

La autora, Laure Kié, es **autora de libros especializados en gastronomía japonesa**. Nacida en Tokio, de madre japonesa y padre francés, sus numerosos viajes a Japón le han permitido iniciarse en la riqueza de la cultura culinaria nipona que transmite en sus obras y los cursos que imparte. La ilustradora, Haruna Kishi, es escritora, directora de cine e ilustradora. También ha escrito y dirigido series de animación. Juntas, han volcado en este libro su pasión por la cocina japonesa, logrando crear una colorida invitación para descubrir los aromas y sabores de Japón.